



## WELCHE VORTEILE KANN MIR MEIN EIGENES PROJEKT BRINGEN?

- Chance, etwas Gutes zu tun
- Vernetzung in die Praxis
- Erprobung und Weiterentwicklung von Schlüsselkompetenzen
- Aufbau eines differenzierten Kompetenzportfolios
- Erleben von Selbstwirksamkeit hinsichtlich der eigenen Fähigkeiten
- Stärkung von Selbstvertrauen, Eigenverantwortung, Motivation, Engagement und prosozialem Verhalten

*»Das Projekt hat mir ermöglicht, meine eigenen Fähigkeiten zu erweitern und zu verbessern.«*

Auszug aus einem Projektbericht

## KONTAKT

**Dr. Steffi Völker**  
Studienfachberatung/  
Praktikumsbüro BA/MA

Friedrich-Schiller-Universität Jena  
Institut für Erziehungswissenschaft  
Am Planetarium 4  
07743 Jena

Telefon: +49 3641 9-45308  
E-Mail: [erziehungswissenschaft@uni-jena.de](mailto:erziehungswissenschaft@uni-jena.de)

Herausgeber: Institut für Erziehungswissenschaft  
Fotos: Anne Günther, Jens Meyer (Universität Jena) | Layout: Frieder Klamt,  
nach einer Vorlage der Abteilung Hochschulkommunikation

[www.fsv.uni-jena.de/erziehungswissenschaft](http://www.fsv.uni-jena.de/erziehungswissenschaft)



## EIGENE PROJEKTE – Lernen durch Engagement

*ASQ Modul oder zertifizierte Teilnahme*

Lehrangebot | jedes Semester



## AUFBAU

Lassen Sie sich Ihr Engagement in einem Projekt mit Leistungspunkten belohnen oder erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme!

Das Angebot besteht aus 2 zentralen Bausteinen:

Projekt	Seminar
75h ehrenamtliches Engagement	<b>Input, z. B. zu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektmanagement</li> <li>• Zeitmanagement</li> <li>• Konfliktmanagement</li> </ul>
	<b>Projektbegleitung und -reflexion</b>
<b>Teilnahmezertifikat</b> <small>und/oder</small> <b>ASQ-Anrechnung: 5 LP</b>	

»Eine passende Ergänzung zum theoretischen Studium.«

Auszug aus einem Projektbericht

## PROJEKTE

Es bestehen prinzipiell mehrere Möglichkeiten ehrenamtliches Engagement in Projekten abzuleisten:

**Sie haben eine eigene Projektidee und wenden sich damit an eine Non-Profit-Organisation Ihrer Wahl und bitten um Umsetzung.**

ODER

**Sie wollen in einer für Sie spannenden und interessanten gemeinnützigen Einrichtung aktiv werden und fragen dort nach einer Möglichkeit zum Engagement an.**

ODER

**Sie nutzen bestehende Projekte von Anbieter\*innen ehrenamtlichen Engagements.**

ODER

**Sie engagieren sich bereits und möchten dieses Engagement ausbauen.**

Wichtig: Bitte besprechen Sie Ihre Projektidee mit Frau Dr. Völker!

## ZUR INSPIRATION

Langjährige Kooperationspartner\*innen sind z. B. folgende:

- Bürgerstiftung Jena (z. B. Projekt Schatzheber)
- ÜAG Jena (z. B. Projekt Kinderakademie)
- Tausend Taten e.V., Jena (z. B. Projekte Nahbarn und Kulturpaten)
- Eine Welt Netzwerk Thüringen, Jena (z. B. Projekte in der Bildung für nachhaltige Entwicklung)

In vergangenen Semestern wurden bspw. folgende Projekte verwirklicht:

- Leitung einer Tanzgruppe im Seniorenzentrum
- Erstellen eines Fundraising-Konzeptes für einen Jugendclub
- Freizeitangebote auf einer Kinderkrebstation
- Durchführung eines Projektes zur gesunden Ernährung in der Grundschule
- Planung und Durchführung von Sportangeboten für Kinder und Jugendliche
- Planung und Durchführung des Christopher Street Days in Jena
- u.v.m.